

Help, mijn kind is ziek!

Als je in Portugal gaat wonen en je hebt nog kinderen in de schoolleeftijd, zul je je zeker afvragen hoe de gezondheidszorg voor kinderen hier is geregeld. Om kort te zijn: eigenlijk niet heel veel anders dan in Nederland. Hier en daar zijn er wat uitzonderingen, maar de zorg rondom het (zieke) kind is in Portugal goed geregeld.

Laten we bij het begin beginnen. De geboorte. Bevallingen vinden in Portugal in principe in het ziekenhuis plaats. Twee dagen na de bevalling gaat men in het algemeen dan naar huis. Kraamzorg is nog lang niet zo algemeen als in Nederland, maar er zijn wel steeds meer particuliere aanbieders.

Vervolgens zal het kind oproepen gaan krijgen voor het consultatiebureau. Ook dat bestaat in Portugal en vindt plaats in het locale Centro de Saúde. De arts die de controles doet, volgt hiervoor de opgestelde protocollen waarbij lengte, gewicht etc. worden vastgelegd. Ook zal er hier gestart worden met de vaccinaties. Enkele hiervan zijn verplicht, zoals tegen difterie en tetanus. Het volledige programma vindt men online. Er is geen groot verschil met Nederland. Wel wordt in Portugal standaard tegen TBC gevaccineerd (BCG vaccinatie), terwijl dat in Nederland alleen op indicatie gebeurt. Het nadeel van een BCG vaccinatie is dat je daarna nooit meer een Mantoux test kunt doen om te kijken of men contact met de veroorzaker van TBC heeft gehad. Door de vaccinatie is deze test daarna altijd positief. Het consultatiebureau en de vaccinaties zijn gratis.

Zoals voor alle residenten in Portugal geldt, is er voor kinderen ook de keuze uit de twee gezondheidszorgsystemen: het staatsstelsel (via het Centro de Saúde) en het particuliere stelsel. Portugese ouders gaan met hun zieke kind graag direct naar een kinderarts. In veel grote plaatsen zijn er daarom particuliere kinderartspraktijken gevestigd. Dit zijn praktijken waar men zonder een verwijzing van een huisarts zijn kind door een kinderarts kan laten onderzoeken en behandelen. In Nederland kennen we dit verschijnsel nog niet en gaat men in eerste instantie met zijn zieke kind naar de huisarts. Het voordeel hiervan is dat de huisarts vaak ook de ouders kent en het zieke kind kan beoordelen in zijn sociale context; wat betekent het ziek zijn voor het kind en voor de ouders, hoe gaat het gezin met het zieke kind om? Ook in Portugal kan men natuurlijk met het kind bij de (particuliere) huisarts terecht. Deze zal indien nodig verwijzen naar de kinderarts, die we in Nederland nog steeds als een twee-lijns hulpverlener zien.

Echter het te kort aan artsen en verpleegkundigen is en blijft het grote probleem in het Portugese staatszorgstelsel. De Centros de Saúde zijn onderbezet waardoor veel mensen geen Portugese huisarts meer krijgen toegewezen. Ook zijn de wachttijden voor een afspraak op het spreekuur vaak lang. Dit leidt ertoe dat men met het zieke kind vaak naar de Spoedeisende Hulp van het streekziekenhuis gaat. Daar kan men de toestroom vaak ook niet aan en zijn de wachttijden, ook voor spoedgevallen, vaak lang. Het is daarom raadzaam een particuliere zorgverzekering af te sluiten waardoor het kind ook verzekerd is voor het particuliere zorgstelsel. Het is een geruststellend gevoel dat men gebruik kan maken van een toegankelijker zorgverlener. Er zijn in Portugal, en vooral in de Algarve, veel aanbieders van eerstelijns particuliere zorg. Deze artsen kunnen uw kind onderzoeken, behandelen en zo nodig verwijzen naar een specialist. Dat laatste kan dan naast het staatsziekenhuis, ook naar een particuliere kliniek. Er zijn ook in enkele particuliere klinieken al speciale Spoedeisende Hulp afdelingen voor kinderen gevestigd.

Heino Folmer, arts